

JR東日本ー中央本線

人権ポスター運行スケジュール(JR211系)

12月1日(木)	430M	433M	3241M	3242M	3247M														
	明科 甲府 714 937	甲府 松本 948 1144	松本 大町 1648 1743	大町 松本 1758 1856	松本 大町 1909 2006														
12月2日(金)	3222M	3227M	3230M	3245M	3246M	3251M													
	大町 松本 634 730	松本 大町 748 853	大町 松本 934 1037	松本 大町 1828 1926	大町 松本 2007 2059	松本 大町 2108 2202													
12月3日(土)	1522M	1225M	3237M	3240M	3243M	3244M	3249M	3248M	3255M										
	大町 塩尻 650 805	塩尻 松本 824 842	松本 大町 1508 1611	大町 松本 1633 1729	松本 大町 1759 1853	大町 松本 1902 1953	松本 大町 2015 2112	大町 松本 2150 2243	松本 大町 2307 2359										
12月4日(日)	1520M																		
	大町 上諏訪 606 804																		
12月5日(月)	420M	425M	3239M	1542M	1551M														
	上諏訪 甲府 604 712	甲府 松本 725 918	松本 大町 1600 1658	大町 富士見 1719 1909	富士見 松本 1925 2027														
12月6日(火)	3221M	3224M	1534M																
	松本 大町 558 703	大町 松本 714 815	松本 上諏訪 1503 1539																
12月7日(水)	1531M	426M	431M	1540M															
	上諏訪 松本 540 616	松本 甲府 638 840	甲府 松本 853 1058	松本 上諏訪 1741 1827															
12月8日(木)	1533M	450M																	
	富士見 長野 556 805	長野 甲府 2053 2352																	
12月9日(金)	421M	432M	435M	834M	843M														
	甲府 松本 606 754	松本 甲府 838 1045	甲府 松本 1056 1252	松本 中津川 1535 1818	中津川 松本 2130 2333														
12月10日(土)	822M	829M	1530M	1541M	1536M	1547M	450M												
	松本 中津川 626 847	中津川 松本 1000 1224	松本 小淵沢 1242 1400	小淵沢 松本 1409 1518	松本 小淵沢 1555 1704	小淵沢 長野 1735 2026	長野 甲府 2053 2352												
12月11日(日)	421M	1524M	1539M	444M															
	甲府 松本 606 754	松本 上諏訪 810 852	上諏訪 長野 1350 1541	長野 甲府 1605 1915															
12月12日(月)	423M	3235M	1538M	1545M	1550M														
	甲府 松本 646 832	松本 大町 1409 1503	大町 上諏訪 1556 1740	上諏訪 長野 1745 1931	長野 上諏訪 2150 2348														
12月13日(火)	1552M																		
	上諏訪 松本 656 823																		
12月14日(水)	3221M	3224M	3526M																
	松本 大町 558 703	大町 松本 714 815	松本 飯田 1621 1934																

※大町…信濃大町駅

JR東日本一信越本線

しなの鉄道ー北しなの線  
ーしなの鉄道線

人権ポスター運行スケジュール(しなの鉄道115系)

12月1日(木)	311M 豊野 妙高 531 600	312M 妙高 長野 607 650	1317M 長野 豊野 718 732	1316M 豊野 長野 738 752	321M 長野 妙高 813 856	324M 妙高 長野 907 949	327M 長野 妙高 1042 1125	328M 妙高 長野 1146 1228	604M 快速 長野 小諸 1241 1332	653M 小諸 長野 1423 1528	2660M 長野 軽井沢 1542 1711	2671M 軽井沢 長野 1733 1906	676M 長野 小諸 1911 2019	683M 小諸 長野 2026 2130	2886M 長野 軽井沢 2135 2302	791M 軽井沢 小諸 2328 2352
12月2日(金)	317M 小諸 長野 612 715	622M 長野 小諸 721 824	629M 小諸 長野 835 940	2602M 快速 長野 軽井沢 952 1107	2641M 軽井沢 長野 1145 1316	650M 長野 小諸 1345 1448	655M 小諸 長野 1458 1603	662M 長野 小諸 1613 1717	669M 小諸 長野 1733 1837	2674M 長野 軽井沢 1856 2032	2685M 軽井沢 長野 2040 2208	688M 長野 小諸 2225 2333				
12月3日(土)	1613M 上田 長野 533 615	616M 長野 小諸 621 722	623M 小諸 長野 728 831	630M 長野 小諸 844 951	635M 小諸 長野 1031 1135	642M 長野 小諸 1142 1245	645M 小諸 長野 1257 1401	2654M 長野 軽井沢 1436 1604	2667M 軽井沢 長野 1637 1806	653M 長野 小諸 1841 1943	2674M 小諸 長野 1949 2052					
12月4日(日)	B314M 妙高 長野 654 738	343M 長野 妙高 1726 1810	344M 妙高 長野 1841 1924	349M 長野 妙高 1937 2021	350M 妙高 長野 2032 2118	355M 長野 妙高 2124 2207	356M 妙高 長野 2249 2332	1359M 長野 豊野 2338 2351								
12月5日(月)	311M 豊野 妙高 531 600	312M 妙高 長野 607 650	1317M 長野 豊野 718 732	1316M 豊野 長野 738 752	321M 長野 妙高 813 856	324M 妙高 長野 907 949	327M 長野 妙高 1042 1125	328M 妙高 長野 1146 1228	604M 快速 長野 小諸 1241 1332	653M 小諸 長野 1423 1528	2660M 長野 軽井沢 1542 1711	2671M 軽井沢 長野 1733 1906	676M 長野 小諸 1911 2019	683M 小諸 長野 2026 2130	2886M 長野 軽井沢 2135 2302	791M 軽井沢 小諸 2328 2352
12月6日(火)	617M 小諸 長野 612 715	622M 長野 小諸 721 824	629M 小諸 長野 837 940	2602M 長野 軽井沢 952 1107	2641M 軽井沢 長野 1145 1316	650M 長野 小諸 1345 1448	655M 小諸 長野 1458 1603	682M 長野 小諸 1613 1717	669M 小諸 長野 1733 1837	2674M 長野 軽井沢 1856 2014	2685M 軽井沢 長野 2040 2208	688M 長野 小諸 2225 2333				
12月7日(水)	1617M 戸倉 長野 707 733	1602M 長野 上田 738 810	1624M 上田 小諸 839 859	760M 小諸 軽井沢 929 953	759M 軽井沢 小諸 1004 1028	639M 小諸 長野 1135 1239	1646M 長野 戸倉 1311 1337	343M 長野 妙高 1726 1810	344M 妙高 長野 1841 1924	349M 長野 妙高 1937 2021	350M 妙高 長野 2032 2118	355M 長野 妙高 2124 2207	356M 妙高 長野 2249 2332	1359M 長野 豊野 2338 2351		
12月8日(木)	311M 豊野 妙高 531 600	312M 妙高 長野 607 650	1317M 長野 豊野 718 732	1316M 豊野 長野 738 752	321M 長野 妙高 813 856	324M 妙高 長野 907 949	327M 長野 妙高 1042 1125	328M 妙高 長野 1146 1228	604M 快速 長野 小諸 1241 1332	653M 小諸 長野 1423 1528	2660M 長野 軽井沢 1542 1711	2671M 軽井沢 長野 1733 1906	676M 長野 小諸 1911 2019	683M 小諸 長野 2026 2130	2886M 長野 軽井沢 2135 2302	791M 軽井沢 小諸 2328 2352
12月9日(金)	317M 小諸 長野 612 715	622M 長野 小諸 721 824	629M 小諸 長野 835 940	2602M 快速 長野 軽井沢 952 1107	2641M 軽井沢 長野 1145 1316	650M 長野 小諸 1345 1448	655M 小諸 長野 1458 1603	662M 長野 小諸 1613 1717	669M 小諸 長野 1733 1837	2674M 長野 軽井沢 1856 2032	2685M 軽井沢 長野 2040 2208	688M 長野 小諸 2225 2333				
12月10日(土)	1613M 上田 長野 533 615	616M 長野 小諸 621 722	623M 小諸 長野 728 831	630M 長野 小諸 844 951	635M 小諸 長野 1031 1135	642M 長野 小諸 1142 1245	645M 小諸 長野 1257 1401	2654M 長野 軽井沢 1436 1604	2667M 軽井沢 長野 1637 1806	B672M 長野 小諸 1841 1943	F681M 小諸 長野 1949 2052					
12月11日(日)	B314M 妙高 長野 654 738	343M 長野 妙高 1726 1810	344M 妙高 長野 1841 1924	349M 長野 妙高 1937 2021	350M 妙高 長野 2032 2118	355M 長野 妙高 2124 2207	356M 妙高 長野 2249 2332	1359M 長野 豊野 2338 2351								
12月12日(月)	311M 豊野 妙高 531 600	312M 妙高 長野 607 650	1317M 長野 豊野 718 732	1316M 豊野 長野 738 752	321M 長野 妙高 813 856	324M 妙高 長野 907 949	327M 長野 妙高 1042 1125	328M 妙高 長野 1146 1228	604M 快速 長野 小諸 1241 1332	653M 小諸 長野 1423 1528	2660M 長野 軽井沢 1542 1711	2671M 軽井沢 長野 1733 1906	676M 長野 小諸 1911 2019	683M 小諸 長野 2026 2130	2886M 長野 軽井沢 2135 2302	791M 軽井沢 小諸 2328 2352
12月13日(火)	617M 小諸 長野 612 715	622M 長野 小諸 721 824	629M 小諸 長野 837 940	2602M 長野 軽井沢 952 1107	2641M 軽井沢 長野 1145 1316	650M 長野 小諸 1345 1448	655M 小諸 長野 1458 1603	682M 長野 小諸 1613 1717	669M 小諸 長野 1733 1837	2674M 長野 軽井沢 1856 2014	2685M 軽井沢 長野 2040 2208	688M 長野 小諸 2225 2333				
12月14日(水)	1617M 戸倉 長野 707 733	1602M 長野 上田 738 810	1624M 上田 小諸 839 859	760M 小諸 軽井沢 929 953	759M 軽井沢 小諸 1004 1028	639M 小諸 長野 1135 1239	1646M 長野 戸倉 1311 1337	343M 長野 妙高 1726 1810	344M 妙高 長野 1841 1924	349M 長野 妙高 1937 2021	350M 妙高 長野 2032 2118	355M 長野 妙高 2124 2207	356M 妙高 長野 2249 2332	1359M 長野 豊野 2338 2351		